

Mészöly Tabajd - Bölcsőde

Étlap

2025. április 28 - 2025. május 2

Étkezés	2025.04.28 Hétfő	2025.04.29 Kedd	2025.04.30 Szerda	2025.05.02 Péntek
Reggeli	tej ₇ , gabonapehely ₁ E: 328kcal Tel.zsír.: 5g CH: 49g Só: 0,9g Zsír: 11g Feh.: 9g H.Cuk: g Ca: 374mg	Kakaó ₇ , tk kenyér ₁ , magyaros vajkrém ₇ , zöldség E: 339kcal Tel.zsír.: 1g CH: 42g Só: 0,8g Zsír: 14g Feh.: 9g H.Cuk: 10g Ca: 121mg	Párizsi ₆ , Margarin, zöldség, tk kenyér ₁ E: 145kcal Tel.zsír.: 1g CH: 17g Só: 0,8g Zsír: 5g Feh.: 5g H.Cuk: g Ca: 4mg	
Tízórai	Alma E: 31kcal Tel.zsír.: g CH: 6g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g H.Cuk: g Ca: 9mg	narancslé 100% E: 121kcal Tel.zsír.: g CH: 29g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 1g H.Cuk: 20g Ca: 9mg	Körte E: 48kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g H.Cuk: g Ca: 14mg	
Ebéd	Zöldbabfőzelék _{1,7} , bécsi virsli, tk kenyér ₁ E: 388kcal Tel.zsír.: 9g CH: 21g Só: 2,8g Zsír: 25g Feh.: 18g H.Cuk: g Ca: 70mg	Csirkepaprikás ₇ , Tészta köret _{1,3} E: 328kcal Tel.zsír.: 1g CH: 39g Só: 0,6g Zsír: 11g Feh.: 18g H.Cuk: g Ca: 35mg	Sertésraguleves tárkonyos _{1,7,9} , Porcukor szórat, túrótöltelékes gombóc, tk kenyér ₁ E: 551kcal Tel.zsír.: 1g CH: 25g Só: 1,7g Zsír: 73g Feh.: 26g H.Cuk: 5g Ca: 39mg	
Uzsonna	Margarin, Csirkemellsonka ₆ , zöldség, tk kenyér ₁ E: 125kcal Tel.zsír.: 1g CH: 18g Só: 0,7g Zsír: 3g Feh.: 5g H.Cuk: g Ca: 2mg	Kifli _{1,3} , Tonhalkrém _{4,10} , zöldség E: 140kcal Tel.zsír.: 0g CH: 23g Só: 0,7g Zsír: 2g Feh.: 5g H.Cuk: g Ca: 12mg	Zsemle _{1,3,7} , Margarin, trappista sajt ₇ , zöldség E: 205kcal Tel.zsír.: 6g CH: 15g Só: 0,9g Zsír: 11g Feh.: 11g H.Cuk: g Ca: 186mg	
Energia:	871,58kcal	927,97kcal	948,01kcal	kcal
Zsír:	38,76g	27,32g	89,39g	g
Telített zsírsav:	14,92g	2,74g	7,82g	g
Fehérje:	32,59g	31,58g	42,05g	g
Szénhidrát:	93,15g	132,41g	67,93g	g
Hozzáadott cukor:	g	29,53g	5,00g	g
Só:	4,37g	2,01g	3,41g	g
Ca:	455,28mg	175,95mg	243,11mg	mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!